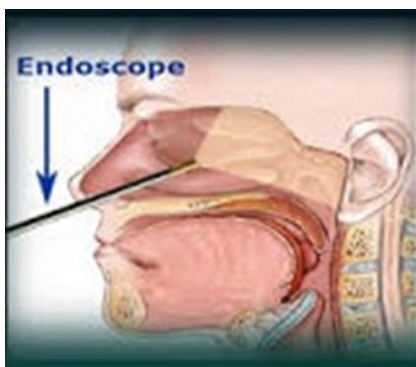




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان
مرکز آموزشی درمانی سید الشهداء (ع)

آندوسکوپی سینوس



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_01
شماره پمفلت: ۵۷		
عنوان	آندوسکوپی سینوس	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	♦ SURGICAL ANATOMY OF THE NOSE AND PARANASAL SINUS- ES. 2012	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	دکتر رضا روی سفیدی جراح و متخصص گوش، حلق و بینی تأییدیه تخصصی ۱۳۹۹ - کمیته وقت جراحی تأییدیه تخصصی ۱۳۹۹ - کمیته وقت جراحی	مرکز آموزشی درمانی سیدالشهداء سوی و اسرار آموزشی

وَ إِذَا مَرَضْتَ فَيَنْوِيْكَ يَخْفِيْكَ: (شعراء: ۸۰)
و هنگامی که بیمار می شوم، او شفا می دهد.

♦ آسپرین و بروفن و ناپروکسن به مدت ۷-۱۳ روز بعد از عمل استفاده نکنید.

♦ برای جلوگیری از ضربه به بینی از لباس دکمه دار و زیپ دار استفاده شود.

♦ در صورت تب، ترشح آبکی شفاف از بینی، تغییر در بینایی، تورم چشم، سردرد شدید و سفتی گردن بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.

♦ در زمان های مقرر جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید. اولین ویزیت بعد از عمل ۳ تا ۷ روز با نظر پزشک می باشد.

♦ هنگام مراجعات بعدی، خلاصه پرونده و جواب پاتولوژی را به همراه داشته باشید.

♦ اگر بینی شما شروع به خونریزی کرد، باید روی صندلی بنشینید و پره های بینی خود را با دو انگشت بگیرید و از دهان نفس بکشید. از کسی بخواهید که یک کیسه یخ برای شما تهیه کند و آن را روی پل بینی قرار دهد. اگر طی ۱۱ دقیقه خونریزی بند نیامد از پزشک و یا یک مرکز درمانی کمک بگیرید.



♦ با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

♦ به هیچ وجه به تامپون های داخل بینی دست نزنید.

♦ راجب به استحمام بعد از عمل از پزشک خود سؤال کنید.

♦ خارج شدن مواد تیره و خونا به از بینی بعد از عمل جراحی آندوسکوپی سینوس تا دو ماه امری طبیعی است. بنابراین برای این مسأله نگران نباشید.

♦ از حضور در محیط هایی که بوی مواد شیمیایی مانند رنگ، مواد سفید کننده و ... می آید خودداری نمایید.

♦ نظر به این که در بیماری های سینوس احتمال عود وجود دارد لذا پیگیری های مستمر و طولانی پس از عمل توسط جراح اولیه الزامیست.

♦ قطره بینی، آنتی بیوتیک و هر داروی دیگری که پزشک تجویز کرده است را طبق دستور مصرف کنید.

♦ از مجاورت با افراد سرماخورده و یا مبتلا به آنفلونزا پرهیز نمایید.

♦ در اتاق خود از دستگاه بخور استفاده نمایید.

♦ تا یک هفته سعی کنید در فضای بسته استراحت کنید و تا دو ماه در فضای باز از ماسک استفاده نمایید.

♦ هنگام خواب و استراحت سر تخت ۳۰ درجه بالاتر از حالت معمول قرار گیرد.

♦ از مصرف سیگار و در معرض دود سیگار بودن پرهیز کنید.

♦ از خم شدن و زور زدن و بلند کردن اجسام سنگین تا ۴ هفته بعد از عمل خودداری کنید.

آندوسکوپی سینوس:

جراحی آندوسکوپی سینوس، شیوه جراحی است که جهت رفع انسداد سینوس ها انجام می شود. انسداد سینوس ها می تواند منجر به بروز سینوزیت شود که با التهاب مخاط، درد، ترشح و مشکلات تنفسی همراه می باشد.



برخی دلایل انجام جراحی آندوسکوپی سینوس عبارتند از:

- ◆ سینوزیت
- ◆ تورم مخاط
- ◆ حساسیت ها
- ◆ تومورهای بینی
- ◆ جسم خارجی
- ◆ علل خون ریزی بینی
- ◆ انحراف تیغه میانی بینی
- ◆ بزرگ شدن شاخک های بینی
- ◆ پولیپ بینی

برخی اهداف انجام جراحی آندوسکوپی سینوس عبارتند از:

- ◆ تخلیه ترشحات
- ◆ کاستن از شدت عفونت
- ◆ بهبود علائم سینوزیت
- ◆ بهبود تنفس از راه بینی
- ◆ بهبود حس بویایی بیمار

عوارض جراحی آندوسکوپی سینوس:

- ◆ ترشح کمی خون به مدت ۳ تا ۵ روز پس از انجام این عمل جراحی کاملاً عادی بوده و جای هیچگونه نگرانی نیست.
- ◆ درد و فشار در ناحیه بینی و سینوس ها که مشابه درد ناشی از عفونت سینوس می باشد.
- ◆ گرفتگی و ترشح خونی از بینی که معمولاً ۲-۳ هفته پس از جراحی ترشحات کاملاً پاک می شوند.

اقدامات قبل از جراحی آندوسکوپی سینوس:

- ◆ در وهله اول به این نکته توجه داشته باشید که تمامی سوابق درمانی و پزشکی خود را به جراح معالجتان بگویید.
- ◆ چنانچه در یک سال اخیر، عمل جراحی خاصی داشته باشید حتماً این مسئله را به اطلاع پزشکتان برسانید.
- ◆ داروهایی را که مصرف می کنید به جراح و متخصص بیهوشی خود اطلاع دهید و از ایشان نسبت به زمان قطع دارو قبل از جراحی و زمان شروع آن پس از جراحی کسب تکلیف نمایید.

◆ هنگام بستری شدن همراه داشتن جواب آزمایشات، مشاوره بیهوشی، سی تی اسکن و گزارش آن الزامی است.

◆ از ۸ ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید.

◆ روز قبل از عمل جراحی استحمام نمایید.

◆ سیگار و کلیه دخانیات بر روی فرآیند بهبودی تاثیر سوء گذاشته و به طور کلی پروسه بهبودی را با تاخیر مواجه می کنند، از این رو مصرف دخانیات از ۲ هفته قبل از عمل آندوسکوپی سینوس، ممنوع خواهد بود.

◆ داروهایی نظیر آسپرین، نیز احتمال خونریزی در حین عمل را افزایش می دهند از این رو مصرف این نوع داروها از ۲ هفته پیش از جراحی آندوسکوپی، غیر مجاز می باشد.

اقدامات بعد از جراحی آندوسکوپی سینوس:

◆ جراحی آندوسکوپی سینوس، تحت بیهوشی عمومی انجام می گیرد. در این صورت، نیاز است که بیمار یک شب در محل جراحی (مطب یا بیمارستان) بستری شود.

◆ بعد از عمل، به علت پانسمان در داخل بینی، شما مجبورید از راه دهان تنفس کنید. زمانی که کامل به هوش آمدید باید تا چند ساعت دراز کشیده در تخت باشید.

◆ زمان شروع غذای نرم و خنک تقریباً ۴ ساعت بعد از انتقال به بخش و زمانی است که کاملاً به هوش آمده اید.

◆ در صورتی که توسط پزشک معالج شما رژیم غذایی خاصی توصیه نشده رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد، ولی بیشتر سعی کنید از غذاهای نرم و مایعات استفاده کنید.

◆ از آنجا که فین کردن سبب افزایش ریسک خونریزی می شود، حداقل تا ۲ هفته بعد از عمل از فین کردن شدید خودداری گردد.